

"Ergonomics"

The program will cover the attached topic in professional ways by top instructors' quality in Egypt and Middle East.

Introduction:

If you mention on-the-job injuries, people are likely to think of accidents that involve traumatic injuries, such as fractures, burns, or other clearly visible damage to the human body. But in fact, the fastest-growing category of workplace injuries involves damage that is much harder to see; injuries caused by repetitive motion and stress.

In today's highly complex, rapidly changing business environment, people in all types of work face increasing risks for these types of injuries. The most common types of these injuries are Cumulative Trauma Disorders (CTDs).


Because of the increasing number of injuries caused by repetitive motion, excessive force, and/or awkward postures and positions, ergonomics has become a critical factor in workplace safety. It's important that supervisors and managers understand CTDs and how to prevent them. This knowledge will help supervisors and managers protect employees, enhance productivity, and control the costs associated with CTDs.

Course Scope and Contents:

This course on occupational ergonomics and the study of designing the interface where the human meets the machine. The interface can be visual (eyes), auditory (ears), control (hands and legs), plus other more esoteric means such as touch and olfaction. The focus of the material will be on physical, physiological, and psychological capabilities and limitations of the human.

The overall aim and objective of this course is to equip participants with the theory and application principles of ergonomics at the workplace and introduce the area of ergonomics and how it can be used to reduce the number of incidents and cost of these injuries

The Course(One Day) has the following contents:

- مقدمة 
- تاريخ وتطوير الارجنوميكس
- تعريفه
- منظومة التفاعل في العمل



Cellfone : (+2)018-4 10000 4
E-mail :customer_service@think-egy.com
www.think-egy.com

❑ الأعراض المرضية الناتجة عن الإجهادات البدنية والنفسية المزمته:

- آلام الجزء السفلي من الظهر
- التهاب العصب الأوسط بمعصم اليد
- التهاب الأربطة العضلية بمفاصل الركبة/ الكتف/ الكوع

❑ العوامل المسببة لمشاكل عدم التوافق مع بيئة العمل:

- القوة
- التكرار
- الوضع غير الملائم
- إحكام القبضة على الأشياء

❑ المناولة اليدوية للمواد

- الأوضاع المختلفة لرفع وتداول المواد
- الإجراءات الواجب إتباعها لمناولة يدوية بصورة آمنة
- ماذا يعني الوضع المتعادل للجسم؟

❑ المؤشرات الناجمة عن عدم التوافق وأعراض مرض المبني SBS

❑ النظام والنظافة والترتيب داخل بيئة العمل

❑ تأثير الإضاءة والذبذبات

❑ الاستخدام الآمن لأجهزة الحاسب الآلي:

- أوضاع الجسم الآمنة المختلفة
- تعديلات ترتيب مكان العمل بما يناسب الوضع المتعادل للجسم
- قاعدة 20:20:20

أمثلة للتمرينات التنشيطية لتفادي مخاطر استخدام أجهزة الكمبيوتر

Please do not hesitate to contact me in case you have further inquiries.

Company Phone : (+2) 018 4 100004

Email:customer_service@think-egy.com

Website: www.think-egy.com

31 El-Ebour Blocks Behind Alpha Market Salah Salem street flour 19 flat 212 Cairo-Egypt.